



**ISTITUTO COMPRENSIVO**  
*"Santorre di Santarosa"*



Via Alessandro Ferreri, n. 9 – 12038 Savigliano (CN)

tel. 0172/712569

fax 0172/713911

C.F. 95022910046

C.M. CNIC85100Q

[www.icsantorosasavigliano.edu.it](http://www.icsantorosasavigliano.edu.it)

e-mail: [cnic85100q@istruzione.it](mailto:cnic85100q@istruzione.it)



[cnic85100q@pec.istruzione.it](mailto:cnic85100q@pec.istruzione.it)

---

---

## REGOLAMENTO DI SCIENZE MOTORIE

**Cognome e Nome alunno/a** ..... **CLASSE** ..... **a.s.**  
**2021/22**

1. Quando l'insegnante entra in classe, gli alunni devono essere seduti al loro posto, in silenzio, con mascherina e materiale per Scienze Motorie pronti.
2. Tutti gli oggetti di valore (telefonini, soldi, chiavi, anelli, collane, ecc..) dovranno essere lasciati in classe nel proprio zaino. La classe verrà chiusa in sicurezza.
3. Quando si va in palestra bisogna avere la mascherina indossata correttamente, restare ordinati e seguire il percorso indicato.
4. Non potendo usare gli spogliatoi dovrete arrivare con il materiale già indossato, verranno solamente cambiate le scarpe, le ragazze nel corridoio degli spogliatoi, i ragazzi sulle tribunette della palestra. Durante il cambio scarpe andranno rispettate le distanze di sicurezza (almeno 1 m.) rimanendo negli spazi segnalati.
5. Tutte le volte che le condizioni meteorologiche lo consentiranno l'attività fisica verrà svolta all'aperto. Abbigliamento da utilizzare: scarpe, pantaloncini e tuta, t-shirt (meglio se di cotone) e felpa + t-shirt di ricambio. Dovendo utilizzare il meno possibile i servizi, ogni alunno dovrà procurarsi una bottiglietta o borraccia per potersi dissetare, da non condividere con i compagni.
6. Quando le condizioni meteo saranno avverse l'attività si svolgerà in palestra, mantenendo le distanze di sicurezza (2m.), posizionandosi negli spazi segnalati sul pavimento.
7. Si ricorda che l'attività fisica si effettuerà senza mascherina per cui ogni alunno la posizionerà nel proprio contenitore prima dell'inizio della lezione.
8. Chi non può partecipare attivamente alla lezione deve presentare la giustificazione sul diario firmata da un genitore altrimenti gli verrà assegnato **un riposo non giustificato**; gli insegnanti si riservano di fare svolgere comunque un approfondimento riguardante la materia.
9. L'abbigliamento deve essere adatto, non troppo striminzito, **le scarpe** devono essere **pulite** e avere i lacci legati correttamente.
10. Si consiglia agli alunni/e portatori di occhiali l'uso di quelli con montatura di plastica e lenti infrangibili, al fine di evitare incidenti.
11. Quando l'insegnante parla o spiega, gli alunni devono ascoltarlo in silenzio.
12. Quando si corre non bisogna spingere i compagni o fare scherzi stupidi.
13. Durante l'esecuzione degli esercizi bisogna impegnarsi al massimo.
14. Durante i giochi bisogna impegnarsi, rispettare le regole, rispettare i compagni e gli arbitri e/o giudici.
15. Non sono ammessi in palestra: urla, fischi, sputi, gesti inconsulti (buttarsi per terra, picchiare i compagni, ecc.)

16. Finita l'ora bisogna tornare nei posti utilizzati, cambiarsi velocemente (è consigliato il cambio della t-shirt).

17. Il ritorno in classe deve essere effettuato con la mascherina indossata, seguendo il percorso indicato, in modo rapido, ordinato e silenzioso.

18. **Sanzioni disciplinari**: le sanzioni disciplinari applicabili agli alunni in caso di violazione dei doveri cui al presente regolamento, sono le seguenti: **1**. richiamo verbale individuale; **2** richiamo individuale con annotazione sul diario; **3** richiamo individuale con annotazione su registro elettronico.

Per le situazioni più gravi si informerà il consiglio di classe e saranno applicate le sanzioni previste dal Regolamento d'Istituto.

19. Dopo 3 riposi **non giustificati** a quadrimestre, il voto potrà essere abbassato di un punto.

20. **Se** durante l'ora di Scienze Motorie **ti fai male**, avverti tempestivamente l'insegnante che ti potrà **dare assistenza, se devi andare al Pronto Soccorso, ricordati di far pervenire il referto medico a scuola il giorno seguente.**

Letto, approvato condiviso (firma genitore)

Data .....

#### **AVVISO ALLE FAMIGLIE**

L'insegnante di Scienze Motorie, richiede alle famiglie degli alunni di segnalare eventuali problemi, di tipo fisico, che possano limitare l'attività motoria e sportiva del proprio figlio/a.

La comunicazione potrà avvenire per scritto sul diario (o foglio di carta), o contattando il/la docente direttamente a scuola.

L'eventuale esonero dalla parte pratica per motivi medici certificati va richiesto in segreteria.

E' letto e commentato con gli alunni il regolamento, riguardante il comportamento da tenere durante le ore di Scienze Motorie, si prega di prenderne visione.

Data, ..... firma genitore .....